

Spis treści

Wprowadzenie	9
Jesteś pierwszym nauczycielem swojego dziecka	10
10 sprytnych pomysłów dla rodziców	12
Rozdział 1. Naucz się myśleć	15
Rozdział 2. Rusz głową	37
Rozdział 3. Wiesz co?	51
Rozdział 4. Układanki	61
Rozdział 5. Rozwiąż zagadkę	69
Rozdział 6. Ochota na czytanie	83
Rozdział 7. Z matką za pan brat	95
Rozdział 8. Bądź kreatywny	117
Rozdział 9. Trening umysłu w zabawie i życiu codziennym	129
Rozdział 10. Pożyteczne ćwiczenia poprawiające koncentrację i umiejętność uczenia się	139
Rozdział 11. Pożywienie dla mózgu	147
Dodatek. Problemy w nauce	155
Podziękowania i źródła	163